ALGARVE- Ost

Wanderreisen am Atlantik

KRAULAND
individuell wandern



PORTUGAL

GUIDE

„Barlavento -
kontrastreiches Portugal“

Erlebniswandern an der Algarve-Ost

Für die einstigen Mauren war die **Algarve** der westliche Ausläufer ihres Reiches auf der iberischen Halbinsel. Heute ist die Südküste Portugals begehrtestes Touristenziel, das aber besonders mit seinem Hinterland Wanderer in ihren Bann zieht. Zwischen **Lagos** und der Provinzhauptstadt **Faro** sorgt vor allem der brüchige Sandstein für das so charakteristische Strandbild. Im Hinterland ist die **Serra de Monchique** als Wasserspeicher für die Region unersetzlich, wie auch die weitläufigen Korkeichenbestände um die historische Stadt **Loule** zu abwechslungsreichen Wanderungen verführen. Das sanfte Hügelland des **Barrocal** mit seinen ursprünglichen Dörfchen bezaubern ebenso wie schroffe Granitberge. Entlang des fotogenen Küstenstreifens winden sich kilometerweit verschwiegene Pfade von **Albufeira** bis zum „Ende der Welt“ in **Sangres**. Es ist unmöglich, von diesem wunderbaren Wandergebiet nicht begeistert zu sein.

Auf einen Blick

Unsere Wanderungen führen uns ab den Hotelstandorten rund um **Albufeira** vornämlich in die östlichen Landschaftsteile der Algarve. Hier wird die Atlantikküste von weiten Sandstränden, Lagunen und vorgelagerten Inseln geprägt. Bereits zu Beginn der Wanderwoche lassen wir uns vom Liebreiz des kleinen Küstenortes **Luz** gefangen nehmen. Darauf sind wir im paradiesischen Tal des **Rio Arade** unterwegs und folgen den Spuren der Mauren zu Ihrer stärksten Festung in Südportugal nach **Silves.** Nördlich von **Loule** genießen wir im grünen Herzen der Algarve den Schatten der weitläufigen Korkeichenwälder. Auf der höchsten Erhebung der Algarve bezaubern uns am **Picota** die Weitblicke auf die Atlantikküste, die wir schließlich zwischen **Cavoeiro** und **Praia de Rocha** auf unvergessliche Weise kennen lernen. Dazu verwöhnt uns die portugiesische Gastfreundschaft mit einheimischen Spezialitäten und einem nachhaltigen Einblick in den südeuropäischen Lebensrhythmus.

Wanderdauer

Leichte bis mittelschwere Wanderung: Dauer 2 bis 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich, deshalb ist auch Wanderübung nicht erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind aber notwendig.

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 83 15, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at

Algarve-Ost

„Barlavento - kontrastreiches Portugal“

1. Tag: **Anreise / Begrüßung**

Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie über den Ablauf der Wanderwoche informiert.

2. Tag: ***„Luz - Die Felstürme der Ponta da Piedade“***

Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die **Ponta da Piedade**, eine vom Meer vielfach durchbrochene, eindrucksvoll zerklüftete Felsengruppe, die schon im Altertum ein Wahrzeichen für Seefahrer war. Vorbei an der Sandbucht der **Praia do Carnevial** gelangen wir entlang der Südküste der Algarve nach **Praia do Mos**. Ein schöner Pfad führt uns immer entlang der Anhöhe der Steilküste zu einem einsamen Obelisken mit herrlichem Blick auf das Fischerdorf **Luz**, das wir schließlich nach einem kurzen Abstieg erreichen. Auf der Rückfahrt haben wir noch genügend Zeit um durch die historische Stadt **Lagos** zu bummeln.

Aufstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 8 km**
Abstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 2-3 h**

3. Tag: ***„Silves - Das paradiesische Tal des Rio Arade“***

Der **Rio Arade** - Lebensspender einer der fruchtbarsten Gegenden der Algarve, zugleich Nist- und Aufenthaltsort vieler Vogelspezies - ist unser Wegbegleiter bei dieser Wanderung. Nicht zuletzt wegen seiner einzigartigen Fauna und Flora wird das **Arade-Tal** von den Algarvios als das letzte Paradies bezeichnet. Den Levadas folgend, vorbei an exotischen Pflanzen und bezaubernden Flussabschnitten wandern wir hinauf zum verschlafenen **Silves**, der ehemaligen Maurenhochburg. Mit seinem legendenumwobenen Kastell thront es weithin sichtbar auf einem Hügel. Hier besteht die Möglichkeit zu einem kleinen Dorfbummel und der Burgbesichtigung.

Aufstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 10 km**
Abstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

4. Tag: ***„Barranco Velho - Ins grüne Herz der Algarve“***

Unser heutiges Wandergebiet ist nördlich des allseits bekannten Ortes **Loulé** angesiedelt. In den verborgenen Tälern führen die Bäche selbst noch im Hochsommer Wasser. Die Niederschlagsmengen während den Wintermonaten sind ausschlaggebend für das Gedeihen der Natur in ihren vielen Farben. Unweit des ersten Bergdorfes **Alportel** beginnen wir unsere Wanderung und folgen einem kühlenden Bach, an dessen Ufern sich die mit Zistrosen übersäten Wiesen und Korkeichenwälder bis zu den Hügelkuppen ausbreiten. Nur unterbrochen von den kleinen bebauten Feldern mancher Kleinbauern wird diese Region nicht zu Unrecht das stille, idyllische, grüne Herz des Algarve genannt. Im leichten Auf und Ab, mit schönen Ausblicken bis an die Küste, erreichen wir unser Ziel **Barranco Velho**.

Aufstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 10 km**
Abstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

5. Tag: ***„Picota - Die Korkeichen der Serra de Monchique“***

Das Bergdorf **Monchique** ist Ausgangspunkt dieser romantischen Wanderung. Wir steigen nordseitig über landwirtschaftliche Terrassen auf, durchwandern Korkeichenwälder und queren die „Kräutergärten“ der Matos. Auf dem Gipfel des **Picota** (773m) genießen wir einen unbeschreiblichen Blick über die vor uns liegende, sanft hügelige Landschaft bis zum Atlantik. Der gemächliche Abstieg führt uns an den von farbenprächtigen Erdbeerbäumen umsäumten Bauernhäusern vorbei in ein einsames Tal, wo uns **Caldas de Monchique** als beschauliches Wanderziel empfängt. Der dortige „Jungbrunnen“, wegen seiner außergewöhnlichen Heilkraft im ganzen Land berühmt, spendet uns zum Abschluss glasklares Trinkwasser.

Aufstieg:	**ca. 300 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 10 km**
Abstieg:	**ca. 500 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

6. Tag: ***„Senhora da Rocha - Versteckte Perlen der Südküste“***

Diese Küstenwanderung, beginnend beim Leuchtturm von **Alfanzina**, bietet Einmaliges. Die vom Meer bizarr geformte Steilküste wird in unregelmäßigen Abständen von einsamen, malerisch schönen Sandbuchten unterbrochen, die teils nur durch natürlich ausgewaschene Felsgänge erreichbar sind. So besuchen wir die Schmugglerbucht des Kapitän Carvalho, bevor wir in der wahrscheinlich herrlichsten Bucht der Algarve, **Praia da Marinha** rasten, die in eine wunderbare Naturkulisse eingebettet ist. Die Gegensätze, die dieser Küstenabschnitt bietet, machen ihn zu einem absoluten Muss für alle kreativen Fotografen. Bald ist dann auch unser Ziel unserer Wanderung in Sicht - die kleine Kapelle **Senhora da Rocha**, welche sich mutig auf einem Felsvorsprung gegen die tosende Brandung behauptet.

Aufstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 12 km**
Abstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

7. Tag: **Ausklang**

Nachdem die Wanderungen gestern mit einem gemütlichen Beisammensein ausgeklungen sind, steht Ihnen heute ein wohlverdienter Ruhetag zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Ganz nach Lust und Laune können Sie sonnenbaden, einkaufen oder den Tipps Ihres Wanderführers nachgehen und die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden. Begleitet werden Sie auf jeden Fall von zahlreichen Erinnerungen an eine erlebnisreiche und eindrucksvolle Wanderzeit!

8. Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !
(22.09.2020 KW)