LA PALMA- Best of

Wandererlebnis auf den Kanaren

KRAULAND
individuell wandern



SPANIEN

„Die schönsten Seiten der Isla Bonita“

GUIDE

Erlebniswandern auf La Palma

La Palma, die „Isla Bonita“ gilt als die wasserreichste der Kanarischen Inseln und ist somit für alle, die Ruhe und grüne Natur suchen und schätzen, wie geschaffen. Über unseren Standort Los Cancajos nahe der Hauptstadt **Santa Cruz** erstrecken sich dichte Pinienwälder, von Farn und Moos überwucherte Schluchten und Lorbeerwälder, die sich hier im Laufe von Millionen Jahren ausgebreitet haben.
Der weit zurückreichenden Vergangenheit der **Guanchen** als Ureinwohner begegnet man in Form von Wohnhöhlen und alten Verbindungswegen. Ihre prähistorischen Ritzzeichnungen, die **Petroglyphen**, findet man besonders häufig an früher heiligen Kultstätten. Noch heute sind die „Palmeros“ ihrer bodenstämmigen und traditionsreichen Kultur verpflichtet. Dabei werden wir nicht nur bei den zahlreichen Fiestas zu Ehren ihrer Schutzheiligen einer unvergesslichen Gastfreundschaft gewahr.

Auf einen Blick

Dank der Passatwolken herrscht auf **La Palma** ein ganzjährig gemäßigtes Klima. Mit diesem natürlichen Vorteil machen wir uns auf den erlebnisreichen Weg, um die Insel von ihren schönsten Seiten zu erkunden.
Dabei lernen wir nicht nur bei der **Caldera de Taburiente** die geologische Geschichte der Insel kennen und wandern auch auf königlichen Wegen über „Camino Reales“ durch die monumentale Natur nach **San Bartolo**. Zwischen den verschiedensten Klimazonen werden uns alte Verbindungswege auch in den Norden zu uralten Lorbeerbeständen führen, wie wir auch an der Südspitze weit über den Bananenplantagen den noch jungen Vulkan **Teneguia** bewundern. Und schließlich erreichen wir am **Roque de los Muchachos** den höchsten Gipfel von La Palma. Mit kulinarischen Kostproben der reichhaltigen kanarischen Küche werden uns diese stimmungsvollen Wanderungen zum gastfreundlichen Genuss.

Wanderdauer

Leichte bis mittelschwere Wanderungen: Dauer 3 bis 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich aber etwas Wanderübung ist erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle notwendig.

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at

„Die schönsten Seiten der Isla Bonita“

1. Tag: **Anreise / Begrüßung**

Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie über den Ablauf der Wanderwoche informiert.

2. Tag: ***„Cubo de La Galga - La Palmas Urwald“***

Diese Wanderung entführt uns in einen verwunschenen Nebelwald, der zum Biosphären-Reservat von Los Tilos gehört. Der **Cubo de La Galga** befindet sich in einer der regenreichsten Regionen der Insel und bietet eine äußerst üppige, urwaldartige Vegetation. Die aus dem Tertiär stammende Urvegetation ist in ihrer ursprünglichen Heimat, dem Mittelmeerraum, seit der Eiszeit ausgestorben. Das natürliche Dach öffnet sich erst, als wir eine Waldpiste erreichen, die uns zum Aussichtspunkt **Somada Alta** führt. Bei klarem Wetter liegt uns der gesamte Nordosten zu Füssen. Und direkt vor uns befindet sich das kleine Örtchen **San Bartolo**, unser Etappenziel.

Aufstieg:	**ca. 350 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 10 km**
Abstieg:	**ca. 650 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 4-5h**

3. Tag: ***„Fuencaliente - Zwischen Vulkanen und Bananen“***

Wir beginnen unsere Exkursion in die Geschichte des südlichen La Palmas mit einem Besuch des **Centro de Visitante**. Sehr gut wird hier auf Bildern und einem Film die Entstehung der Lavaplattformen an der Küste und die Ausbrüche der Vulkane gezeigt. Anschließend begeben wir uns auf den Kraterrand des Vulkans **San Antonio**. Unser Wanderweg führt uns danach hinab zum **Roque Teneguía**, einem markanten Phonolitfelsen. Hier finden wir historische Kultstätten und Steinzeichen der Guanchen. Etwas weiter südlich liegt der jüngste Vulkan La Palmas, der **Vulkan Teneguía** (1971). Durch Lavafelder und die Gärten des oft prämierten Weines steigen wir hinab zum Meer. Unser Ziel sind die Salinas Marinas de Fuencaliente, die seit 1967 Meersalz herstellen.

Aufstieg:	**ca. 50 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca.** 8 **km**
Abstieg:	**ca.** 650 **Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

4. Tag: ***„Caldera de Taburiente - Zum grünen Herz der Insel“***

Auf einer abenteuerlichen Gebirgsstraße bringt uns der Krauland-Wanderbus zu unserer nächsten Wanderung in die Caldera de Taburiente. Von unserem Ausgangspunkt steigen wir in den pflanzenreichen Krater, der das Herz der Insel bildet. Mitten im Nationalpark bestaunen wir die ewigen Kiefernwälder und das steilaufragende urzeitliche Gestein, das sich zu mächtigen Wänden türmt.

Aufstieg:	**ca. 240 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 8 km**
Abstieg:	**ca. 480 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at

5. Tag: *„Roque de los Muchachos - Der heilige Fels der Altkanarier“*

Die Anfahrt führt uns mit *dem Krauland-Wanderbus durch* den Nationalpark von **Las Nieves** bis zum **Pico de la Cruz** (2.357m). Schon hier genießen wir einen atemberaubenden Blick in die **Caldera de Taburiente** und den **Barranco de las Angustias**. Entlang des herrlichen Panoramaweges eröffnet sich eine wahre Aussichtsflut und immer wieder zeigt sich uns die Mächtigkeit der Natur, welche dieses geologische Wunderwerk in so vielen Facetten geschaffen hat. Zur Krönung der erlebnisreichen Wanderwoche erreichen wir schließlich auf den **Roque de los Muchachos** (2.426m) den höchsten Punkt der Insel.

Aufstieg:	**ca. 300 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 8 km**
Abstieg:	**ca. 200 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

6. Tag: „Tajogaite- In der Welt der Vulkane“

Im September 2021 erlebte La Palma die Geburt eines neuen Vulkans, den Tajogaite! Der Vulkanausbruch dauerte 85 Tage und hinterließ eine neue atemberaubende Landschaft mit einer Höhe von 1120 Meter, einen Hauptkegel von 200 Meter und 6 weiteren kleineren Kratern. Bei der heutigen Wanderung werden wir diese faszinierenden neuen Vegetationszonen erforschen und über die Regenationsfähigkeit der Fauna und Flora staunen. In der Nähe des Kraters entdecken wir den Lavastrom der das Aridana-Tal betroffen und bedroht hat. Am Ende dieser Wanderung müssen wir nur dann nur noch die Asche aus den Schuhen „klopfen“, bevor dieser einzigartige Rundwanderung in die „Entstehungsgeschichte der Erde“ wieder zu Ende geht!

Aufstieg:	**ca. 200 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 7 km**
Abstieg:	**ca. 200 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

Hinweis: Die Gasemissionen des neuen Vulkans werden laufend überwacht! Bei Überschreiten der zulässigen Werte wir an diesen Tag eine „alternativ Wanderung“ angeboten!

7. Tag: Ausklang

Nachdem die Wanderungen gestern mit einem gemütlichen Beisammensein ausgeklungen sind, steht Ihnen heute ein wohlverdienter Ruhetag zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Ganz nach Lust und Laune können Sie sonnenbaden, einkaufen oder den Tipps Ihres Wanderführers nachgehen und die Sehenswürdigkeiten der Umgebung auf eigene Faust erkunden. Begleitet werden Sie auf jeden Fall von zahlreichen Erinnerungen an eine erlebnisreiche und eindrucksvolle Wanderzeit!

8. Tag: Abreise

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !!! (20.05.2024 ROB / KW)