MALTA & GOZO

Wander- und Kulturerlebnis im Mittelmeer

KRAULAND
individuell wandern



MALTA & GOZO

„Die Ritterinsel aus weichem Sandstein“

GUIDE

Erlebniswandern auf Malta und Gozo

Im Herzen des Mittelmeeres, unweit von Sizilien und nahe der mächtigen Küste zu Tunesien, liegt die Insel **Malta**, deren raue Schönheit dem Land zu beträchtlichem Ruhm verholfen hat. Sie besteht aus einem riesigen, weißen Sandsteinfelsen und wird schon deshalb zur einzigartigen Besonderheit. Mit ihrer Hauptstadt **La Valetta** als UNESCO-Kulturerbe reicht die maltesische Geschichte bis in die Jungsteinzeit zurück und ständig begegnet man hier Spuren aus der Herrschaft der Phönizier, der Karthager, der Römer, der Araber, der Malteserritter und der Britischen Kolonialherrschaft. Der kleine Archipel wird von einer Geländestufe durchzogen, die den flachen Nordwesten vom hügeligen Südosten und seinen steilen romantischen Küsten trennt. Gelegenheit also genug ihn zu Fuß kennen zu lernen und die Unzahl von Kulturdenkmälern zu erwandern. Gewaltige Kuppelkirchen über fast arabisch anmutenden Dörfern und ein faszinierendes Wechselspiel der Landschaft kennzeichnen die bildhafte Vielfältigkeit Maltas.

Auf einen Blick

Nahe der Hauptstadt **La Valetta** ist der Hotelstandort **Sliema** ein zentraler Ausgangspunkt für dieses abwechslungsreiche Wanderprogramm. Anhöhen und Täler, weiße Steilklippen und das tiefblaue Meer bilden die Kontraste dazu. Ob geschichtlich und landschaftlich interessante Meeresbuchten, die atemberaubende gozitanische Steilküste, die flachen grünen Hügel im Landesinneren oder die verträumten Fischerdörfer wie **Marsaxlokk**; immer trifft man während der kulturreichen Wanderungen auf besondere Sehenswürdigkeiten. Am zweiten Wandertag sind wir bei **Mellieha** auf den Spuren des Apostel Paulus unterwegs. Ein weiterer Höhepunkt ist die Wanderung auf der Nachbarinsel **Gozo**, wo der Sage nach Odysseus 7 Jahre seines Lebens mit der Nymphe Calypso verbrachte. Danach und abschließend bietet der Besuch der „stillen Stadt“ **Mdina** im Landesinneren einen informativen Streifzug durch die Inselgeschichte. Da bei den Rückfahrten von den Wanderungen immer die Möglichkeit genutzt wird, eine der zahlreichen Kulturgüter Maltas zu besichtigen, ist diese Wanderwoche geradezu ideal, um Natur und Historie dieser einzigartigen Insel zu erleben und zu erkunden.

Wanderdauer

Leichte bis mittelschwere Wanderung: Dauer 3 bis 4 Stunden. Die Wege sind ungefährlich, aber etwas Wanderübung ist ratsam. Dennoch sind knöchelhohe Wanderschuhe erforderlich.

„Die Ritterinsel aus weichem Sandstein“

1. Tag: **Anreise und Begrüßung**

Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie anschließend über den Ablauf der Wanderwoche informiert.

2.Tag: ***„Marsaxlokk - Die Fischerdörfer der Ostküste“***

Ausgehend vom **St. Thomas Tower** wandern wir bis zur Landspitze **Il Munxar** mit schöner Aussicht auf die St. Thomas Bay. Ein am Klippenrand führender Pfad bringt uns direkt **nach Il Hofra Z-Zghira**, dem *Ort der Zyklopen*, deren seltsame Gestalt von Wasser und Wind geformt wurden. Vorbei an glitzernden Salzpfannen bis zu **Peter´s Pool**, wo sich eine herrliche Bademöglichkeit bietet. Weiter zu dem 1881 von den Briten errichteten **Fort Delimara**, das von einem tiefen Graben umgeben ist. Abstieg zum größten und wichtigsten Fischerdorf Maltas, **Marsaxlokk** mit seinen vielen farbenprächtigen Fischerbooten.

Aufstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 8 km**
Abstieg:	**ca. 100 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

3. Tag: ***„Mellieha - Auf den Spuren des Apostels“***

Fruchtbares Hinterland, Obstgärten und Terrassenmauern charakterisieren den Beginn unserer leichten Wanderung zur Nordküste Maltas. Laut den geschichtlichen Aufzeichnungen wurde hier der Apostel Paulus als Schiffbrüchiger im Jahre 60 n.Chr. an Land geschwemmt. Mit Blick auf das **St. Pauls Island** führt unser Weg direkt an der Küstenlinie an alten Salinen vorbei. Nach einem leichten Aufstieg in das Landesinnere erreichen wir den berühmten **„Selmun-Palace“** aus dem 17. Jahrhundert. Weiter geht es auf dem überlieferten Steig des Apostels, sodass wir schließlich **Mellieha** erreichen. Dieser Ort galt bereits in vorchristlicher Zeit als Wallfahrtsort. Von hier steigen wir durch blühende Gärten in die gleichnamige Bucht ab und werden von dort nach ausgiebiger Mittagsrast abgeholt.

Aufstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 9 km**
Abstieg:	**ca. 150 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

4. Tag: ***„Gozo - Odysseus in den Fängen der Calypso“***

Nach dem Frühstück bringt uns die Fähre zur Nachbarinsel **Gozo** in den Fischerhafen **Mgarr**. Wir wandern in einer großartigen Küstenlandschaft mit fjordähnlichen, versteckten Buchten, ehe wir bald die höchsten Klippen der Insel erreichen. Ständig begleitet von den fast senkrecht ins Meer ragenden Felsen gelangen wir nach **Xlendi**, einem kleinen Fischerdorf, das wie ein Fjord aus dem Felsen gesägt zu sein scheint. Bei der Rückfahrt zum Hafen besichtigen wir die Hauptstadt **Victoria** und spazieren auf die **Zitadelle**, ihren ältesten Stadtteil.

Aufstieg:	**ca. 250 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 10 km**
Abstieg:	**ca. 250 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

5. Tag: ***„Mdina - Im grünen Herzen Maltas“***

Beginn dieser Wanderung ist das kleine Städtchen **Mgarr**, das in einem fruchtbaren, von sanften Hügeln begrenzten Gebiet eingebettet ist. Von seiner geschichtsumrankten Kirche mit ihrer markanten Kuppel erreichen wir über blühende Terrassen das **Bingemma Gap**. Ein schmaler Pfad führt uns vorbei an punisch/römischen Grabhöhlen zur Kapelle „Our Lady of the way“. Hier schweift unser Blick nochmals zurück bis zur Südküste, bevor wir auf einem von Mandelbäumen und Weinterrassen begrenzten Pfad zu den tiefer liegenden **Chadwick Lakes** stoßen. Von diesen Wasserspeichern aus wandern wir auf bequemen Wegen bis **Mtarfa** hinauf und erreichen so **Mdina**, die stille Stadt. Vor der Rückfahrt zum Hotel besichtigen wir noch ausgiebig ihre Altstadt.

Aufstieg:	**ca. 200 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 9 km**
Abstieg:	**ca. 250 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

6. Tag + 7.Tag **Ausklang**

Nachdem die Wanderungen gestern mit einem gemütlichen Beisammensein ausgeklungen sind, stehen Ihnen zwei Tage zur persönlichen Gestaltung zur Verfügung. Einen sollten Sie für einen Besuch von **Valetta** nutzen - die einzige Hauptstadt der Welt, die als Ganzes unter Denkmalschutz steht. Einst war die Stadt Hochburg der Malteser-Mönche, nun ist sie Zentrum mediterraner Lebensfreude und kultureller Mittelpunkt der Insel. Bei einem Stadtrundgang ragen unter anderem der Grand Harbour, der Grandmaster’s Palace und die St. Johns Co-Cathedral aus der Fülle der geschichtsträchtigen Gebäude und Monumente heraus. Der Besuch der „Malta Experience Show“ erinnert mit einer imposanten Präsentation noch einmal an die fünftausendjährige Historie der Insel. Begleitet werden Sie auf jeden Fall von zahlreichen Erinnerungen an eine erlebnisreiche und eindrucksvolle Wanderzeit!

8. Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !!! *(05.04.2021/KW)*

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at