NOCKBERGE-

Wanderreise im National Park

KRAULAND
individuell wandern



ÖSTERREICH- Kärnten

„Der Ruf der grünen Berge“

GUIDE

Erlebniswandern im Nationalpark Nockberge

Der **Nationalpark Nockberge** liegt in Kärnten, dem südlichsten Bundesland Österreichs. Er wurde 1987 gegründet und erstreckt sich über eine Fläche von 439 km². Rund um den **Millstättersee** nennen die Kärntner dieses herrliche Wandergebiet „Nocken“. Ein reizvolles Hügelmeer aus sanften Bergen und runden Kuppen mit blumenreichen Almen, dem größten Zirbenbestand Kärntens und herrlichen Lärchenwäldern und grandiosen Ausblicken in das „benachbarte“ Hochgebirge macht die eigentümliche Faszination dieser Region aus.
Aber auch unter der Erde verstecken sich begehrenswerte Schätze. Anthrazitkohle und Eisen wurden bis zur letzten Jahrhundertwende unter extrem schwierigen Bedingungen aus dem Inneren der Berge ans Tageslicht gebracht. Vergleichsweise einfach lässt sich die heilende Wirkung des mineralstoffhältigen Wassers der Nockberge in den teils jahrhundertealten Bädern nützen.
Dieser Nationalpark stellt ein außergewöhnliches Mittelgebirge, dessen einzigartige Pflanzen- und Tierwelt, aber auch die jahrhundertealten Kulturlandschaften zu Füssen dieser faszinierenden Bergwelt unter Schutz. Nicht schwierige Bergtouren sondern diese versteckten Kostbarkeiten machen den Reiz am Wandern in den Nockbergen aus.

Auf einen Blick

In Kärnten finden wir eine Landschaft wie sie für erlebnisreiche Wanderungen nicht besser geeignet sein könnte – den **Nationalpark Nockberge**.
Ausgangspunkt unseres Wanderprogramms ist der geschichtsträchtige Ort **Millstatt -** das Nizza von Kärnten. Im 19. Jahrhundert waren es vor allem der Adel und das Großbürgertum die das Leben des Ortes prägten. Auf unseren Wanderungen werden wir die grenzenlose Freiheit der **Millstätter Almen** spüren. Die heilende Kraft des Wassers der Nockberge offenbart sich uns bei den Lärchentrögen des traditionsreichen **Karlsbades** und die Faszination der alpinen Pflanzen- und Tierwelt nimmt uns beim **Nassbodensee** gefangen. Den geheimnisvollen Energien der Nockberge sind wir am **Kneipp-Rundweg** auf der Spur.
Unsere Wanderungen führen uns auf erlebnisreichen und unschwierigen Wegen durch diese herrliche Landschaft. Wir entdecken dabei eine Vielzahl von Urtümlichkeiten, erwandern Berg und Tal und lassen uns von der Schönheit des Nationalparks verzaubern.

Wanderdauer

Leichte bis mittelschwere Wanderungen: Dauer 3 bis max. 5 Std. reine Gehzeit. Die Wege sind ungefährlich aber etwas Wanderübung ist erforderlich. Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind notwendig.

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at

Nationalpark Nockberge

„Der Ruf der grünen Berge“

1. Tag: **Anreise / Begrüßungsabend**

Am Abend Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND–Wanderführer, der Sie anschließend über den Ablauf der Wanderungen informiert.

2. Tag: ***„Kamplnock - Im Reich der Granate“***

Zu Beginn unserer Wanderwoche fahren wir mit dem Bus über die Mautstraße zur **Schweigerhütte**. Von dort geht es gemütlich auf die **Millstätter Alpe**, wo uns Granate (Halbedelsteine) am Weg immer wieder entgegenblitzen. Über den **Kaisersteig** wandern wir auf den **Kamplnock** (2.101m) mit seinem Panoramablick auf den Millstätter See. Über die Millstätter Hütte gelangen wir zur Alexanderhütte, die uns neben schönen Aussichten auf Millstatt und einer guten Einkehr die Besichtigung einer Schaukäserei anbietet. Abstieg zur **Schweigerhütte** und Rückfahrt mit dem Wanderbus.

Aufstieg:	**ca. 450 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 6 km**
Abstieg:	**ca. 450 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

3. Tag: ***„Königsstuhl - Der Bergschatz des Nationalparks“***

Heute fahren auf der eindrucksvollen Panoramastraße mitten durch den **Nationalpark Nockberge** bis zur **Zechneralm**. Schon bei der Anfahrt können wir das Murmeltiermuseum, das Almwirtschaftsmuseum oder das Wild- und Forstmuseum besichtigen. Von der Zechneralm geht es auf den sagenumwobenen **Königsstuhl** (2.336m) im Dreiländereck Salzburg-Steiermark-Kärnten. Bald geht es dann bergab und wir erreichen in kurzer Zeit das **Karlbad** (1.693m), das 350 Jahre alte Bauernheilbad. In ausgehöhlten und mit heißen Steinen beheizten Lärchentrögen erholt sich die bäuerliche Bevölkerung bereits seit dem Mittelalter von den Strapazen ihres arbeitsamen Lebens. Auch heute ist das Rheuma-Heilbad im Sommer ausgebucht! Rückfahrt über die Nockalmstraße.

Aufstieg:	**ca. 450 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 7 km**
Abstieg:	**ca. 550 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 4-5 h**

4. Tag: ***„Predigtstuhl - Hochmoor und Bergsee“***

Der Sessellift der **Brunnachalmbahn** (1.902m) bringt uns rasch und bequem auf die richtige Wanderhöhe. Gemütlich schlängeln sich Wald- und Almwege über die sanften Rundungen der Nockberge hin zur Oswalder- und Erlacher Bockhütte. Auf einem mäßig steilen Anstieg erklimmen wir den breiten Höhenrücken des **Predigtstuhls** (2.100m), wo uns der Ausblick zu den Karawanken und Julischen Alpen für alle Mühen entschädigt. Unschwierig geht es nun abwärts zum Thörl und zum Nassbodensee mit seinem naturbelassenen Hochmoor und einem Blumenmeer, soweit das Auge reicht. Abstieg über den **Nassbodenbach** und den Panoramasteig, vorbei an der **Zunderwand** zur Erlacher Bockhütte. Hier kehren wir zünftig ein und wandern anschließend über die Oswalder Bockhütte zurück zur Brunnachalmbahn.

Aufstieg:	**ca. 350 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 8 km**
Abstieg:	**ca. 350 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 4-5 h**

KRAULAND individuell wandern

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at

5. Tag: ***„Mirnock - Gipfel der Kraft“***

Anfahrt zum beliebten **Gasthof Bergfried**. Von dort führt uns der schön angelegte Kneipp-Rundweg hoch über dem Millstätter See entlang und vermittelt das Gefühl des unbeschwerten Dahinschwebens zwischen urzeitlichen Wetterbäumen und moorigen Almlacken. Am Gipfel des **Mirnocks** erfreuen Aussichten bis zum **Großglockner** das Auge und man scheint direkt in die Traumkulisse des **Millstätter Sees** hineinzulaufen. Der Körper bekommt Gelegenheit, sich an den geheimnisvollen „Orten der Kraft“ aufgeladen: Das gesamte Gebiet ist wegen seiner besonderen Ausstrahlung ein Anziehungspunkt für Wünschelrutengeher und andere sensitive Personen.

Aufstieg:	**ca. 300 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 6 km**
Abstieg:	**ca. 300 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

6. Tag: ***„Tschiernock - Die grenzenlose Freiheit der Berge“***

Anfahrt von **Millstatt** über **Seeboden** und die Mautstraße zur **Sommereggerhütte**. Von hier wandern wir über den **Tschiernockweg**, der uns mit schönen Seeblicken überrascht, zum **Hochpalfennock** (2.099m). Nach einer gemütlichen Rast geht es weiter über den Höhenrücken zum **Tschiernock** (2.088m). Die Hohen Tauern und das Tauernstädchen Gmünd liegen wie am Präsentierteller vor uns und lassen uns die Freiheit der Berge spüren. Rückkehr zum Ausgangspunkt und Fahrt zurück ins Hotel.

Aufstieg:	**ca. 350 Höhenmeter**	Weglänge:	**ca. 6 km**
Abstieg:	**ca. 350 Höhenmeter**	reine Gehzeit:	**ca. 3-4 h**

7. Tag: **Abreise**

Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

!!! Änderungen des Zeitplans bzw. Ablaufs des Wanderprogramms sowie Änderungen der einzelnen Wandertouren behalten wir uns vor. Derlei Abweichungen entstehen meistens aus folgenden Gründen: 1. Änderungen durch die Leistungsfähigkeit der Gesamtgruppe und aus Gründen der Sicherheit der Teilnehmer, 2. Änderungen hervorgerufen durch die „Natur“. Weitere Details entnehmen Sie bitte den KRAULAND-Reisebedingungen !!! *(12.06.2015, Helsen)*

KRAULAND GmbH, individuell wandern, Lidmanskygasse 2, A-9020 Klagenfurt, AUSTRIA
Tel: +43/(0)463/50 33 83, Fax: +43/(0)463/50 33 81, e-mail: info@krauland.at, www.krauland.at