ITALIEN

Cinque Terre – LIGURIEN



Erlebniswandern in den Cinque Terre

Meeresblick und Seeteufel

IM WANDERPROGRAMM ENTHALTEN:

- Wanderungen laut Programm.
- Deutschsprachiger KRAULAND-Wanderführer.
- Max. 15 Teilnehmer pro Wanderführer.
- Alle Transporte und Schifffahrten laut Programm.
- Alle Eintrittsgebühren laut Programm.

Siehe auch „Das KRAULAND-Leistungspaket“ auf Seite 7.

Schwierigkeitsgrad:

Mindestteilnehmerzahl:
8 Personen

Standort:
Levanto

Durchführungstermine:

Sa. 15.05.2027 - Fr. 21.05.2027
Sa. 12.06.2027 - Fr. 18.06.2027

Sa. 03.07.2027 - Fr. 09.07.2027
Sa. 11.09.2027 - Fr. 17.09.2027
Sa. 16.10.2027 - Fr. 22.10.2027

Weitere Termine u. Sonderprogramme jederzeit möglich (siehe S. 4 u. 5).

Meeresblick und Seeteufel

Ligurien gilt als der grünste Landstrich Italiens. Der mit Abstand schönste Flecken dieses Landstriches liegt in der Provinz La Spezia: „Cinque Terre“. Hier bietet uns die Natur im Wechsel von felsigen Küstenstreifen und reichhaltiger Flora ein unvergessliches Schauspiel. Und alles umrahmt von den erfrischenden Wellen der italienischen Riviera!

1. Tag: Ankunft
Am Abend Treffpunkt im Hotel und Begrüßung durch den KRAULAND-Wanderführer, der Sie anschließend über den Ablauf der Wanderungen informiert.

2. Tag: „Salto della Lepre – Zum Hasensprung“
Mit dem Zug, *dem* Verkehrsmittel in den Cinque Terre, geht es zu Beginn nach Bonassola. Der Aufstieg zum höchsten Punkt der Halbinsel des Monte Pastorelli wird durch Steineichen, Kiefern und angelegte Terrassen gemildert und überrascht uns mit schönen Ausblicken über die Riviera di Levante. Weiter geht es durch das Valle delle Lame im sanften Auf und Ab und durch kleine Dörfer bis zum Aussichtspunkt „Salto della Lepre“, bevor wir unser heutiges Ziel, Framura, erreichen.
Aufstieg: ca. 200 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 200 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

3. Tag: „In der Welt des Weines“
Mit dem Zug fahren wir nach Riomaggiore. Unsere Wanderung führt uns entlang der berühmten „Via dell' amore“ vorerst nach Corniglia und damit in die Vergangenheit der Cinque Terre. Hier durchqueren wir die ersten Weinberge, die aber kaum noch genutzt werden. Bewundern können wir noch die Trockenmauern, die das Erdreich in Terrassenformen hielten. Diese Mauern sind in mühevoller Handarbeit von den Vorfahren der heutigen Einwohner gebaut worden. Gemütlich gelangen wir an unser Ziel Monterosso.
Aufstieg: ca. 250 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 250 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4h

4.Tag: „Monte Nero – Der schwarze Berg“
Heute fahren wir wieder mit dem Zug nach Riomaggiore. Unser Pfad führt uns zum Monte Nero (dem schwarzen Berg) und zur Madonna di Montenero. Belohnt werden wir für unseren Aufstieg mit einem traumhaften Blick auf das Hinterland der Cinque Terre und auf die Küstenstadt La Spezia. Blumenumsäumte Wege begleiten uns dann hinab Richtung Meer nach Portovenere. Später bringt uns – bei schönem Wetter und ruhiger See – das Schiff zurück nach Monterosso. Falls der Seegang zu hoch ist, geht es mit dem Bus nach La Spezia und mit der Eisenbahn heimwärts.
Aufstieg: ca. 500 Hm, Weglänge: ca. 13 km
Abstieg: ca. 350 Hm, reine Gehzeit: ca. 4-5 h

5.Tag: „San Fruttuoso – Das Juwel des Monte Portofino“
Heute geht es mit dem Zug nach Camogli. Stetig steigend folgen wir unserem Weg entlang von Trockenmauern bis nach San Rocco. Von dort aus begleitet uns ein Panoramaweg durch einen wunderschönen Macchiawald. Unvermittelt taucht der aussichtsreiche Rastplatz „Semaforo Nuovo“ auf, bevor es dann wieder abwärts geht zum Kloster San Fruttuoso. Das Kloster liegt in einer schönen Bucht, wo wir bis zum Eintreffen des Bootes nach Camogli die Beine ins Meer tauchen können. Rückfahrt mit dem Zug.
Aufstieg: ca. 500 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 500 Hm, reine Gehzeit: ca. 4-5 h

6. Tag: „Levanto – Die Traum-küste der Cinque Terre“
Unsere Abschluss-Wanderung beginnen wir direkt in Monterosso. Nachdem wir die letzten Häuser und erste Aufstiege hinter uns gelassen haben, eröffnen sich schon die traumhaften Ausblicke auf die Küstenlandschaft der Cinque Terre, die ihren Höhepunkt bei unserem Ziel, dem Aussichtspunkt Punta Mesco mit der verfallenen Kirche Sant Antonio erreichen. Auf unserem Weg durch ein altes Weinanbaugebiet und durch lichte Pinienwälder nähern wir uns Levanto, wo wir auf die gelungene Wanderwoche anstoßen!
Aufstieg: ca. 450 Hm, Weglänge: ca. 10 km
Abstieg: ca. 450 Hm, reine Gehzeit: ca. 3-4 h

7. Tag: Abreise
Frühstück im Hotel und anschließend Abreise bzw. Fortsetzung des Aufenthaltes.

Detailprogramm unter:
www.krauland.at/cinque_terre

HIGHLIGHTS

- Unvergessliches Land Ligurien
- Gemütliches Levanto
- Unterwegs auf der „Via dell' amore“
- Bewundernswerte Trockenmauern
- Hinauf zum Colle del Telegrafo
- Von Camogli zum Kloster San Fruttoso
- Rückblick von der Punta Mesco





Wanderprogramm „Meeresblick und Seeteufel“
Preis p. Pers. (ohne Flug/Hotel)

€ 659,–

Buchung und Information:
In Ihrem Reisebüro oder
unter e-mail: info@krauland.at,
Telefon: +43 463 503383